

Règlement 10km de Ruitz 2024

32ième édition le Dimanche 20 octobre 2024.

Coordonnées : Ruitz.jeunessesports@gmail.com

Téléphone : 07.86.36.57.04

Epreuves :

3 distances chronométrées et 1 animation enfant.

9h00 : 3 km, ouvert aux benjamins et minimes

9h30 : 5 km, ouvert aux cadets à vétérans

10h15 : 1 km, animation enfant de 2014 à 2018

10h30 : 10 km, ouvert aux cadets et vétérans. ***Une seule boucle, nouveau parcours !***

Les départs et arrivées, remise de récompenses et chronométrage se font au niveau de la Salle de Sport. Les tracés GPS sont visibles sur la page des 10 km de Ruitz.

Attention, nouveaux parcours !

Challenges :

Entreprise : Trophée pour l'entreprise ayant enregistré le plus de km parcouru toute catégorie confondue (5 et 10 km). Minimum de 3 participants requis pour concourir.

Ados : Ouvert aux Benjamins et Minimes (14-17 ans). Trophée pour l'établissement ayant enregistré le plus de km parcouru sur le 3 km. Minimum de 3 participants requis pour concourir. Challenge ouvert aux collèges et lycées de la CABBALR. Remise du trophée la semaine suivant la course au sein de l'établissement.

Renardière : Trophée au chrono le plus rapide sur une montée de renardière, toute catégorie et toute course confondue (3,5,10 km). Peuvent concourir les personnes qui terminent la course.

Services :

Vestiaires, douches, sanitaires

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée

Assistance médicale assurée par la Croix Rouge

Ouverture des courses et assistance assurée par le Club A.R.O 4x4

Inscriptions :

Uniquement en ligne jusqu'au **Dimanche 20 octobre 9h00** sur le lien suivant :

<https://fr.milesrepublic.com/event/les-10-km-de-ruitz-3308>

Majoration d'un euro par course à partir du Samedi 19 octobre 00h00.

**Sur les distances de 5 et 10 km, 1 euro par dossard sera reversé à l'association
Lame de Joie.**

Attestation de Parcours Prévention Santé ou numéro de licence obligatoire pour valider l'inscription.

Informations sur le PPS sur : pps.athle.fr.

Pour les non licenciés mineurs, le questionnaire spécifique et la fourniture d'un certificat médical, le cas échéant reste obligatoire.

Pour l'animation du 1 km, une décharge est à remplir sur place.

1 Challenge Entreprise : Inscrire le nom de l'entreprise dans l'encadré Entreprise (veiller à avoir l'intitulé identique pour l'enregistrement de la même entreprise).

1 Challenge Ado : Inscrire le nom du collège ou du lycée dans l'encadré Etablissement (veiller à avoir l'intitulé identique pour l'enregistrement du même établissement).

Responsabilité :

Une assurance civile est contractée pour l'organisation de cette manifestation par la ville à Groupama. Les licenciés bénéficient des garanties de leur licence. Les coureurs s'inscrivent sous leur propre et exclusive responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou en cas de défaillance ou d'accidents consécutifs à un mauvais état de santé.

Pour des raisons de sécurité, notamment de météo trop défavorable, l'organisation se réserve le droit de retarder le départ d'une course, ou d'annuler la manifestation sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou demande de remboursement des frais d'inscriptions.

Droit à l'image :

Par son inscription, le concurrent donne son autorisation à l'organisation, pour l'utilisation des fichiers et images sous quelque forme que ce soit, et leur reproduction à titre gracieux, et renonce à tout recours à l'encontre de l'organisation et de ses partenaires.

Conformément à la « Loi informatique et Liberté », le concurrent a un droit d'accès et de rectification de données personnelles le concernant.

Tarif des courses :

10 km	5 km	3 km	1 km
10€	7€	3€	1€

Porte Dossard offert aux 500 premiers inscrits et bière ou soft offert à tous sur présentation du dossard.

Retrait des dossards :

Les dossards seront à retirer **Samedi 19 octobre** de 14h00 à 17h00 à Décathlon Fouquières-les -Béthune ou le dimanche matin à partir de 8h00 à la Salle des Sports de Ruitz, rue du bois.

Pour les challenges, possibilité de retirer les dossards groupés le Samedi après midi à Décathlon Fouquières les Béthune.

Récompenses :

Les trophées, médailles et cartes cadeaux ne seront remis qu'aux personnes présentes lors de la remise de récompense. La catégorie M4 regroupe les M4 et +

Les cartes cadeaux ne sont pas cumulables sur une même course. La carte la plus avantageuse sera privilégiée.

Tableau des récompenses :

1 km :

- Médaille à chaque participant.

3 km :

- Trophée et récompense au premier et première toutes catégories confondues.
- Médaille et récompense au 2ième et 3^{ième} toutes catégories confondues.
- Trophée et récompense au premier et première Ruitelote

5 km :

- Trophée et récompense au premier et première toutes catégories confondues.
- Médaille et récompense au 2ième et 3ième toutes catégories confondues.
- Trophée et récompense au premier et première Ruitelote
- Récompense au premier première de chaque catégorie (cadet à M4)

10 km :

- Trophée et récompense au premier et première toutes catégories confondues.
 - Médaille et récompense au 2ième et 3ième toutes catégories confondues.
 - Trophée et récompense au premier et première Ruitelote
 - Récompense au premier première de chaque catégorie (cadet à M4)
-
- Trophée challenge Entreprise
 - Trophée challenge Ado
 - Trophée challenge Renardière

Résultats :

Les résultats seront disponibles en ligne le dimanche après midi.